

1. Unterbrustumfang _____ cm
- 1a. Höhe von Unterbrust bis Taille _____ cm
2. Taillenumfang _____ cm
3. Hüftumfang (die stärkste Stelle) _____ cm
- 3a. Höhe von Taille bis Hüfte _____ cm
4. Brusttiefe _____ cm
5. Brustumfang _____ cm
6. Halsumfang _____ cm
7. Unterarmumfang _____ cm
8. Handgelenkumfang _____ cm
9. Höhe von Unterarm bis Handgelenk _____ cm
10. Schrittlänge _____ cm